Lugar	Comunidad de Cuidado - Hogar Clarita Santos, Cajicá, Cundinamarca.
Fecha	*10 de abril del 2026 de 09:00 a 18:00 horas*
Tema	*Resocialización protocolo: Higiene de la persona mayor*
Desarrollo	**ORDEN DEL DIA:** **1.** Objetivo de la actividad **2.** Introducción de la actividad **3.** Actividad desarrollada **4.** Materiales **DESARROLLO:** 1. **OBJETIVO**: Reforzar conocimientos en el personal auxiliar de enfermería sobre higiene, aseo y cuidados de enfermería que contribuyan a mantener la salud, prevenir enfermedades, infecciones, lesiones, promover adecuados hábitos higiénicos y presentación personal del individuo, realizando intervenciones terapéuticas oportunas que garanticen seguridad y continuidad del cuidado de la persona mayor en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos. La actividad se desarrolló en diferentes horarios durante los días el 09 y 10 de abril del 2026. 2. **INTRODUCCION**: Es importante fortalecer los conocimientos, habilidades, aptitudes, competencias y responsabilidades del personal de enfermería en la Comunidad de Cuidado; de esta forma se asegura que la institución cuente con cuidadores idóneos, debidamente capacitados y responsables que brinden cuidado integral, oportuno y seguro a la persona mayor. Cuando el funcionario reafirma los conocimientos, conoce que las personas mayores suelen tener un sistema inmunitario debilitado, debido al proceso propio del envejecimiento. Por ello cuidar especialmente la limpieza durante esta etapa es fundamental para prevenir bacterias que puedan provocar enfermedades o infecciones. La higiene es un método que se utiliza para estar limpios, saludables, minimizar riesgos, aumentar autoestima y mejorar la calidad de vida de la persona mayor en la Institución. 3. **ACTIVIDAD A DESARROLLAR:** Previa revisión del tema por el personal auxiliar de enfermería sobre “Higiene de la persona mayor”, se organiza y reúne el personal en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos; jefe Rosa H. Gómez brinda un saludo a los asistentes y procede a socializar la información, haciendo énfasis en: ❖ Se entiende como higiene personal los métodos que los individuos utilizan todos los días para cuidar el cuerpo y estar limpios con el uso de jabón, champú y agua. Esta práctica incluye bañarte, lavarte las manos, cepillarte los dientes y mucho más. ❖ Todos los días se entra en contacto con millones de gérmenes y virus externos que pueden permanecer en el cuerpo y en algunos casos, pueden causar enfermedades, infecciones y lesiones. ❖ La persona mayor debe ducharse a diario, lavarse la cabeza al menos tres veces por

semana, lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño, cepillarse los dientes después de comer y antes de acostarse.

- Los adecuados hábitos higiénicos son esenciales para aumentar la autoestima, prevenir enfermedades y favorecer estilos de vida saludables que ayudaran a potencializar el bienestar durante la etapa de la vejez.

- El conjunto de prácticas y comportamientos orientados a mantener condiciones de limpieza y aseo favorecen la salud. Esta se divide en higiene corporal e higiene mental; las dos son importantes para garantizar la salud y el bienestar para las personas.

- Para el desarrollo de la actividad de higiene a la persona mayor, el auxiliar de enfermería deberá:

  - Lavarse las manos según protocolo.
  - Usar elementos de protección personal.
  - Valorar capacidades de la persona mayor para decidir el nivel de ayuda que requiere.
  - Comunicar el procedimiento explicando razones por las que hay que mantener higiene, cómo hacerlo y solicitar colaboración.
  - Promover capacidades y habilidades para que la persona mayor logre el mayor grado de funcionalidad e independencia posible.
  - Cerrar puertas y ventanas para evitar corrientes de aire y resguardar intimidad.
  - Asegurarse de tener listo todos los implementos de uso personal antes de comenzar el baño (ropa, toalla, jabón, champú, estropajo, cepillo, crema dental, desodorante, crema hidratante, silla, etc.).
  - Cerciorarse que el agua esté a una temperatura adecuada.
  - Se debe prevenir accidentes (quemaduras, caídas, lesiones etc.).
  - Desvestir con delicadeza.
  - Con respeto inicie a lavar cada zona corporal en forma cefalocaudal con abundante agua y jabón (cabeza, cara, cuello, tronco, extremidades superiores, abdomen, espalda, miembros inferiores, genitales y región perianal) haciendo énfasis en el lavado y secado de pliegues y dedos; al terminar cerciórese que no haya quedado humedad en ninguna parte del cuerpo, lubrique la piel antes de ayudar a vestir, si la persona no tiene control de esfínteres se hace necesario el uso de pañal, peinar, corte de uñas de manos y pies, colocar a la persona mayor en posición cómoda, adecuada y segura.
  - Dejar el lugar limpió y ordenado.
  - Retirar los elementos de protección personal y lavarse las manos.
  - Registrar la actividad en el formato actividades de cuidado realizadas durante la atención (actividades y procedimientos) (FOR-PSS-143).

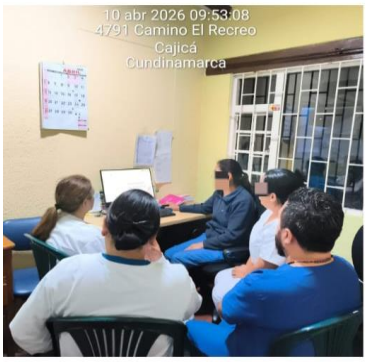
Se aclaran inquietudes, se agradece la atención y participación de los asistentes, y se da por finalizada la capacitación.







Higiene de la persona mayor







Evidencias fotográficas reposan en el Drive de la Institución**.**

4. **MATERIALES:** Computador, Papelería, protocolos, elementos de aseo personal.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se adjunta formato planillo de asistencia (FOR-GD 023)		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Reforzar protocolo higiene de la persona mayor	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 9582-24
	Socialización de protocolos a auxiliares de enfermería	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 9582-24
Próxima reunión	Próxima capacitación según cronograma del mes de mayo de 2026		
Elaboró	Rosa Helena Gómez R. jefe de enfermería		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 2 Fecha Memo 12024018963 - 12/07/2024 Página 1 de 1

1. Tema: Resolización protocolo: Higiene de la persona mayor	2. Lugar o localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos - Cajicá	3. Fecha y hora: 09 de abril de 2026 09:00-18:00 horas
4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez Rincón	5. Dependencia responsable: subdirección para la vejez	

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Leidy Johana Gomez S	CC	1075662659	cc hogar clarita santos	Aux enfermero	contratista	Gomezsanchezjohana76@gmail.com	3219017582	Leidy Gomez
2	Anna Yiseth fernandez ospina	CC	1015676078	cc hogar clarita santos	Auxiliar de enfermeria	contratista	annfer1234@hotmail.com	3013469401	AnnFernandez
3	Fany Pachon	CC	20985699	CC hogar clarita Santos	Auxiliar enfermia	Contratista	Pachonfany@hotmail	3123252387	Fany Pachon
4	Esmeralda Sanchez	CC	38419961	cc hogar clarita santos	AUX de enfermeria	contratista	esmeralda.0305@hotmail.	3136459757	
5	Ivanni Jara Beltran	CC	1070036660	CC hogar clarita santos	AUX Enfermeria	Contratista	ivanijara01@gmail.com	3006276476	Ivanni Jara
6	Yadira Maria Gomez	CC	52662284	cc hogar clarita santos	Auxiliar enfermeria	contratista	yadyz-uo@hotmail.com	3135740047	
7	Erika Alexandra Flores	CC	1095694491	Comunidad de cuidado CS	Auxiliar Enfermeria	Contratista	erikafikta@hotmail.com	3212594467	Erika Flores
8	Cristina Torres Bohorquez.	CC	35471415.	comunidad de cuidado.	Auxiliar Enfermeria.	contratista	mariatorresbo@gmail.com	3166253776.	
9	Diana Shirley Contreras	CC	40933596	CC Hogar de cuidado	Auxiliar Enfermera	Contratista	mayorcontreras@gmail.com	3213350995	Shirley
10	Lida Piedad Forero	CC	20759913	CC Hogar clarita santos	Aux enfermeria	Contratista	lidaforero2@gmail.com	3202459254	
11	Sarai Galindo Torres	CC	1143870757	CC Hogar clarita santos	Aux Enfermeria	contratista	sarag96@gmail.com	3112938981	Sarai G.T
12	Fanny Janneth Pinzon Amaya	C.C.	35418468	C.C Hogar clarita santos	Enfermera	Contratista	fannyjefe@gmail.com	3012368269	
13	Angela Benitez	CC	39804174	CC Hogar clarita santos	Aux de Enfermeria	contratista	angiebenitez@yahoo	3114785421	
14	Adriana Patricia Gomez Castelo.	CC.	52.666.573.	CC Hogar clarita Santos	Supervisora	Contratista	Patriciagomez castelo@hotmail.com	3115908280	
15	Angela Milena Jimenez Murcia	CC	1076626378	CC Hogar Clarita Santos	Aux Enfermeria	contratista	anmjimenez@gmail.com	3160573030	Angela Jimenez
16	Rosa Helena Gómez R	CC	20985131	cc- Hogar clarita Santos	Enfermera	contratista	rosahelena50@gmail.com	3133724791	
17	María Gilma Castro C	CC	43473060	CC Hogar Clarita Santos	Coordinadora	Contratista	Saragilma123@gmail	3117693692	Sara M.a Gilma C
18									
19									
20									
21									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la ley 1581 de 2012, me informo que la Secretaría Distrital de Integración Socia -SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de Tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad y cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos aquí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía

Toda actividad realizada de forma saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Resolización protocolo: Higiene de la persona mayor	2. Lugar o localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos - Cajicá	3. Fecha y hora: 10 de abril de 2026 09:00-18:00 horas
4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez Rincón	5. Dependencia responsable: subdirección para la vejez	

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jenny Johana Rico Garzo	CC	1032664836	comunidad de cuidado H.C.J	Aux enfermería	contratista	Jenny.rico.040@	3232827351	Jenny Rico
2	Jenny Marcela Rodríguez C	CC	1075655984	C-C- Hogar clarita Santos	Aux enfermería	contratista	marcelarodriguez892 @gmail.com	3209062371	Marcela R
3	Dirsy Lorena Chaparro A	CC	1007788779	C-C - hogar clarita santos	Aux enfermería	Contratista	lorenachaparro339 @gma	3025461866	Dirsy Chaparro
4	Martha Patricia González	CC	35419916	CC hogar clarita Santos	AUX. enfermería	contratista	marthapatricia961 @gmail.com	3334009652	Martha González
5	Andrea Cazón Moran	CC	35424705	CC Hogar clarita Santos	Auxiliar enfermería	contratista	andreacaganeatalaya	3124292555	Andrea Cazón
6	Mayra García redondo	CC	1014538014	CC hogar clarita Santos	AUX Enfermería	Contratista	Mayarcia19@	3223260011	Mayra García
7	AURORA EQUINO Q	CE	35418.052	Comunidad de vida do hogar clarita santos	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	oliveiz@hotmail.com	3129087408	AURORA EQUINO
8	Leidy Johana Novoa R	CC	35427012	comunidad cc cuidado Hogar Clarita S.	Auxiliar Enfermería	Contratista	Johanaroa1083@gmail.com	3115179255	Johana Novoa
9	Cindy Alexandra Benavides	CC	1033711763	CC hogar clarita santos	Auxiliar de enfermería	contratista	cindyalexandrab@gmail.com	3057061910	Alexandra Benavides
10	José Luis Cuello Rincón	CC	1070306072	CC hogar clarita santos	Auxiliar Enfermería	contratista	José luis Cuello Rincón@gmail.com	3232799713	
11	Adriana Paola Calderón	CC	1075661984	CC Hogar clarita santos	AUX Enfermería	contratista	alcalderon9@gmail.com	3143697499	
12	Yesica Leda Paredo Ariza	CC	1047ed3997	CC hogar clarita Santos	AUX enfermería	Contratista	Paredo93@hotmail.com	3229049051	
13	Rosa Helena Gómez R	CC	20985131	CC-Hogar clarita Santos	Enfermera	contratista	rosahelenag@gmail.com	3133724791	
14	María Gilma Castro C	CC	43473060	CC Hogar Clarita Santos	Coordinadora	Contratista	Sorangilma123@gmail.com	3117693692	
15	Yuliza Cashlo Triviño	CC	1075677671	CC Hogar clarita Santos	Cocinista	contratista	yulizacashlo@gmail	3102780729	
16									
17									
18									
19									
20									
21									

Tratamiento de datos personales: *En cumplimiento de la ley 1581 de 2012, me informo que la Secretaría Distrital de Integración Socia -SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad y cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos aquí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.